

節能 Q & A

《節能意識篇》

Q1：為了節能，夏天都忍住不開冷氣，實在很不舒服，究竟該怎麼辦？

A：住家使用能源，是為了營造溫濕度舒適的空間，因此當用則用，只是要用的聰明一點，不要浪費電，這樣也是保護地球的方法。

能夠借用自然風，開窗對流加上風扇是最好的方法。

如果房間實在太熱，像是頂樓或是西曬的房間，在開冷氣時，建議搭配電風扇使用，把溫度設定調高至攝氏 28 度，一樣涼快卻更節能。

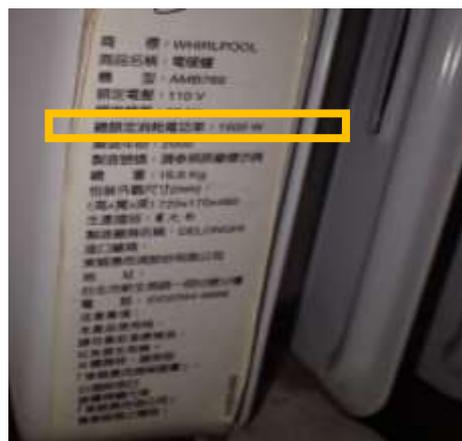
或者白天休閒時，可以運用公共空間，例如圖書館內大多有冷氣，甚至選擇到戶外活動健身。

Q2：購買電器時，究竟該怎麼挑？

A：購買電器不是買跑車，功率愈大的電器表示耗電愈多。最重要的是，用電多表示自己荷包失血愈多，電器商是不會幫你付電費的。

舉例來說，吹風機上面『額定消耗功率』有的標 1,600 瓦(W)，有的標 1,200 瓦(W)，前者表示使用 1 小時耗電 1,600 瓦小時(Wh)，相當於耗電 1.6 度電，而後者則是耗電 1.2 度電。家裡電器那麼多，使用頻繁、時間又久，差一點點，日積月累，就會浪費許多電，花更多的電費。因此聰明的消費者，記得電器商不會幫你繳電費，同樣功能的電器，買 W 功率愈小的，表示這種電器效能愈高，愈省錢。

圖例·電器標示：



Q3：二手電器比較便宜，為什麼要購買新的電器？

A：電器使用久了，可能因零件耗損，反而增加耗能。再加上早年的電器設計，沒有能源效率規範，往往為了省去成本，製作與控制較為簡單，同類型的舊電器



往往比新電器耗能要高，別忘了電器商不會幫你付電費，舊電器比較便宜，但是後續要付的電費卻更高。

另外，根據我國法令，電器如果達不到能源效率的標準，之後便不能販賣，因此，有些製造商為了要快點出清舊型效率低的電器，會低價拋售舊型電器。

Q4：什麼是住宅能源體檢？可以看出什麼？

A：主要的目的是能夠找出家中耗電最高的電器或是行為模式，並以最有效的方法建議改善。

Q5：光看電費單要怎麼知道用得更多還是用得省？

A：有人說常常看電費單就能夠節能，這是有道理的。電費單上面會有與去年同一期，自己與自己比較的結果。另外也有自己與周圍鄰居比較的結果。

無論比去年高或低，都應讓全家人知道。結果比較高的話，大家一起省著用，注意隨手關燈與關機，不要造成浪費。結果比較低的話，表示現在的情況不錯，可以持續下去，甚至大家可以想想還有什麼地方可以節能的。

《居家生活篇》

Q1：談到家裡的節能，是否換換燈具就可以看到節能效果？

A：換燈具確實可以達到節能的效果，但是家中用的電器種類非常多，還有許多可以節能的地方。我們要先了解耗電的情況，比較能夠達到用電管理，節能的目標。

Q2：現代化的家庭，充滿裡電器，家中使用的電器大致可以分成五大類，照明類、冷暖空調、馬達動力、視聽電腦、廚房電器，哪一類電器最耗電？

A：這五大類家用電器，如果以電器本身的耗電量來說，耗電量大的，大多屬於冷暖空調類的家電，例如冷氣機、電暖爐等。

Q3：市面上很多種燈泡，該怎麼挑選呢？

A：目前市面販售的燈泡，以 LED 最為節電，但是售價也比較高，另外一種常見的節電燈泡 (T3)，售價比較低一點，也是常用的燈泡。但是 T3 因為是螢光



發光，內含有汞 (Hg)，容易污染環境，加上可使用時間較短，約 6 千小時，而 LED 可以用到 2 萬小時，因此未來會慢慢被 LED 所取代掉。

Q4：除濕機怎麼用才省電呢？

A：建議房間使用除濕機時，要緊閉門窗，除濕機達到除濕的效果後，就會自動關閉除濕的功能，這樣比較節電。另外，房間有人來的時候，尤其睡覺的時候，不建議長時間使用，免得太過乾燥對人體不佳，也耗能。除非有可以感應人在場的除濕機，可以調整成適合人的濕度。例外，開冷氣機的時候，因也有除濕功能，不需要再開除濕機。

Q5：家裡抽水馬達、加壓馬達特別耗電，該怎麼節省呢？

A：最好的方法是只用一顆水塔儲水用的抽水馬達，將水抽到屋頂上的水塔，然後利用水塔的位能與水壓，提供使用。如果家裡有幾層樓，盡量到低樓層水壓較大的樓層洗澡，減少加壓馬達使用的時機。

Q6：冰箱、飲水機這種全年無休的電器，要怎麼用才省呢？

A：冰箱選擇節能效率高，級數越低越好的產品，往往這種產品保溫效果好，可以偵測到使用頻繁度而製冷，能源效率比較高。飲水機建議使用定時器，晚上沒有使用時，可以關閉，白天再啟動。夏天沒有用的時候，甚至可以關閉或拔掉插頭。或是搭配保溫瓶，將煮開的開水倒入保溫瓶中使用。

