

《住宅節能體檢表・學生版・填表範例》

日期：108/8/10學校：XX 國中班級：X 年 X班

一、基本住宅資料						
學生姓名	李小明		社區名稱	XX 國宅		
居住地	宜蘭縣 <u>宜蘭</u> (市) 鄉/鎮					
坪數	30		居住樓層/總層數	12 / 12 ☒ 頂樓		
類型	☐ 獨棟 ☒ 公寓 ☐ 透天厝排屋					
格局	客/餐廳	2	房間	3	衛浴	1
(a)常住人數	4		交通工具(數量)	汽車 1 機車 1		
二、住宅能源平面圖						
請標示方位						

座向	座 <u>西南</u> 朝 <u>東北</u>	開窗面	東 / <u>西</u> <u>南</u> <u>北</u>
三、本期電費單			
①電號	0 1 9 6 2 3 0 0 0 0 1		
②計費期間	<u>105</u> 年 <u>01</u> 月 <u>13</u> 日 ~ <u>105</u> 年 <u>03</u> 月 <u>10</u> 日		
③用電度數	555	⑤本期日平均度數	<u>9.57</u> 度
		每人每日平均度數	<u>2.39</u> 度
④應繳金額	1469	⑥分攤公共電費	303.6
⑦比鄰居平均(b)	<u>高 3</u> / 低 <u>3</u>	⑧比去年同期(c)	<u>高 2</u> / 低 <u>2</u>

※ 對照自家電費單，可參考下方圖說填表：

台灣電力公司 105年(Year)03月(Month)繳費通知單(繳費憑證)

www.taipower.com.tw

116 文山區萬安街 十二樓之4

先生/女士/官號

U01BPP U0105041300138 原繳費單號碼: U0105041300138

① 電號 (Customer Number) 01-96-2351-1 ④ 應繳總金額 (Total Amount) 1469 元

繳費期限 (Due Date) 105/04/05

② 計費期間: 105.01.13至105.03.10 ⑤ 本期日平均度數: 9.57 度

③ 用電度數 (kWh) 555 ⑥ 分攤公共電費: 303.6 元

⑦ 比鄰居平均(b) 高 3 / 低 3 ⑧ 比去年同期(c) 高 2 / 低 2

⑨ 應繳金額: 1469 元

⑩ 繳費憑證: 105041300138

⑪ 繳費憑證: 105041300138

⑫ 繳費憑證: 105041300138

⑬ 繳費憑證: 105041300138

⑭ 繳費憑證: 105041300138

⑮ 繳費憑證: 105041300138

⑯ 繳費憑證: 105041300138

⑰ 繳費憑證: 105041300138

⑱ 繳費憑證: 105041300138

⑲ 繳費憑證: 105041300138

⑳ 繳費憑證: 105041300138

㉑ 繳費憑證: 105041300138

㉒ 繳費憑證: 105041300138

㉓ 繳費憑證: 105041300138

㉔ 繳費憑證: 105041300138

㉕ 繳費憑證: 105041300138

㉖ 繳費憑證: 105041300138

㉗ 繳費憑證: 105041300138

㉘ 繳費憑證: 105041300138

㉙ 繳費憑證: 105041300138

㉚ 繳費憑證: 105041300138

㉛ 繳費憑證: 105041300138

㉜ 繳費憑證: 105041300138

㉝ 繳費憑證: 105041300138

㉞ 繳費憑證: 105041300138

㉟ 繳費憑證: 105041300138

㊱ 繳費憑證: 105041300138

㊲ 繳費憑證: 105041300138

㊳ 繳費憑證: 105041300138

㊴ 繳費憑證: 105041300138

㊵ 繳費憑證: 105041300138

㊶ 繳費憑證: 105041300138

㊷ 繳費憑證: 105041300138

㊸ 繳費憑證: 105041300138

㊹ 繳費憑證: 105041300138

㊺ 繳費憑證: 105041300138

㊻ 繳費憑證: 105041300138

㊼ 繳費憑證: 105041300138

㊽ 繳費憑證: 105041300138

㊾ 繳費憑證: 105041300138

㊿ 繳費憑證: 105041300138

四、電器使用

(一) 照明篇

項目		得分
1	家中自然採光： ☒ 充足 <u>1</u> ☐ 少許 <u>2</u> ☐ 缺乏 <u>3</u>	1
2	下列何者佔多數： ☐ 檯燈 <u>1</u> ☒ 頂燈 <u>2</u>	2
3	頂燈中何者佔多數： ☒ 吊燈（近） <u>1</u> ☐ 吸頂燈（遠） <u>2</u>	1
4	使用哪些燈泡（多選）： ☒ LED <u>-1</u> ☒ 螺旋省電燈泡 <u>2</u> ☐ 日光燈管 <u>3</u> ☒ 鹵素燈、鎢絲燈泡 <u>4</u>	3
5	觀察使用習慣（多選）： ☐ 開關上標示所對應的燈 <u>-1</u> ☒ 用完隨手關 <u>-1</u> ☐ 燈太多太亮 <u>2</u> ☐ 離開時不關燈 <u>2</u>	-1
※ 照明篇總分：		(d) 6

(二) 冷凍空調篇（多選）

1	夏天不開冷氣時： ☒ 會開窗通風 <u>-2</u> ☐ 潮濕 <u>2</u> ☒ 偏熱 <u>2</u>	0
2	開窗遮蔽： ☒ 氣窗常開 <u>-2</u> ☒ 有窗簾或植物等遮蔭 <u>-1</u>	-1

	☐ 上下拉窗簾 <u>1</u> ☐ 左右拉窗簾 <u>2</u> ☐ 窗簾緊閉或無法調節 <u>2</u>	
3	夏季冷氣機： ☒ 共有 <u>4</u> 台× <u>2</u> ☒ 開啟時搭配電扇 <u>-1</u> ☐ 夏天開著睡覺超過 2 小時 <u>1</u> ☒ 超過 4 小時 <u>2</u> ☐ 溫度設定過低得穿長袖或睡覺蓋毯子 <u>3</u> ☐ 有清濾網 <u>-1</u>	9
4	冬季暖氣設備： ☒ 共有 <u>2</u> 台× <u>2</u> ☐ 搭配定時器 <u>-1</u>	4
5	體檢時冰箱、冷凍櫃使用： ☒ 5-8 分滿 <u>1</u> ☐ 太空或太滿 <u>2</u> ☐ 使用超過 10 年以上 <u>3</u>	1
6	除濕機： ☒ 共有 <u>2</u> 台× <u>2</u> ☒ 開冷暖氣時不使用 <u>-1</u> ☒ 使用時關閉門窗 <u>-1</u> ☒ 人不在房內時才使用 <u>-1</u>	1
7	電熱水器： ☒ 共有 <u>1</u> 台× <u>2</u> ☒ 使用時開啟用完關閉 <u>-2</u>	0
8	 綠色採購： ☒ 有 1 或 2 級節能標章電器 <u>3</u> 台× <u>-1</u>	-3
※ 冷凍空調篇總分： (e) 11		
(三) 廚房家電篇 (多選)		
1	主要烹調設備： ☒ 快鍋 <u>-1</u> ☐ 電爐 <u>1</u> ☐ 電磁爐 <u>1</u> ☐ 微波爐 <u>2</u> ☒ 電鍋 <u>2</u> ☒ 烤箱 <u>2</u>	3
2	電熱水瓶： ☒ 共有 <u>1</u> 台× <u>1</u> ☐ 會拔插頭 <u>-1</u>	3



	☐ 裝定時器 <u>-1</u> ☐ 搭配保溫瓶使用 <u>-1</u> ☒ 不拔插頭 <u>2</u>	
3	廚房設備： ☒ 抽油煙機 <u>1</u> ☐ 烘碗機 <u>1</u> ☐ 逆滲透水機 <u>3</u> ☒ 不用插電濾水器 <u>-1</u> ☒ 小型家電(如果汁機)： <u>2</u> 台× <u>1</u>	2
※ 廚房家電篇總分： (f) 8		
(四) 動力篇		
1	洗衣 (多選)： ☒ 有曬衣空間 <u>-1</u> ☒ 有烘衣機 <u>2</u> ☒ 洗衣機到八分滿才洗 <u>-1</u>	0
2	抽水 / 加壓馬達 (多選)： ☐ 沒有 <u>-1</u> ☒ 只有一顆馬達 <u>1</u> ☐ 有 2 顆馬達(含)以上 <u>2</u> ☒ 打開水龍頭時會聽到馬達聲 <u>3</u>	4
3	吹風機： ☒ 使用 <u>3</u> 台× <u>1</u>	3
4	電梯 (公共不算)： ☐ 使用 <u>0</u> 台× <u>3</u>	0
※ 動力篇總分： (g) 7		
(五) 視聽篇		
1	電腦使用 (多選)： ☒ 共有 <u>3</u> 台× <u>1</u> ☒ 用完隨手關機 <u>-1</u> ☐ 不關電腦保持待機 <u>2</u> ☒ 不關路由器等網路通訊設備 <u>2</u>	4
2	娛樂習慣 (多選)： ☒ 聽收音機 <u>1</u> ☐ 看電視 <u>1</u> ☒ 上網 <u>1</u>	2
3	手機/Pad 充電： ☒ 共有 <u>3</u> 台× <u>1</u>	3
※ 視聽篇總分： (h) 9		



① 電費單(b+c)與五類電器 (d+e+f+g+h): $3+2+6+11+8+7+9=46$

② 乘上家中人數(a)參數: 1人 $\times 2$ ·2人 $\times 1.7$ ·3人 $\times 1.3$ ·4人 $\times 1$ ·5人以上

$\times 0.8 =$ 節能總分: $46 \times 1 = 46$

③ 對照下表看看你家是哪一型:

1 分 ~ 30 分	31 分 ~ 50 分	51 分以上
最佳典範節能家庭	找出關鍵即可省 V	最有節能潛力

五、自行評估節能行動

優點	1 有使用延長線斷電 2 陸續改換高效率電器	可改善	1 常常忘記隨手關燈 2 夏天冷氣開太久
預計或已進行之節能行動及預期效益			
1	省電燈泡(21W)換成 LED(9W)	每顆 250 元	每顆省 60%電力
2	熱水器裝定時器，每天關 8 小時	600 元	省 60%電力



